



## Koronavirüs (Covid19) Rehberi – Türkçe/Turkish

COVID-19 akciğerlerinizi ve solunum yollarınızı etkileyebilecek yeni bir hastalıktır. Buna koronavirüs adı verilen bir virüs neden olur.

Aşağıdaki belirtileriniz varsa 7 gün boyunca evde kalmalısınız.

- yeni ve sürekli bir öksürük veya
- yüksek ateş (37,8 derece veya daha yüksek)

### Evde kalmayla ilgili tavsiyeler

- İş, okul, GP sağlık merkezleri, eczane veya hastaneye gitmeyin
- Ayır araç, gereç, malzeme, eşya vb. kullanın veya kullanmadan önce temizleyin
- Diğer insanlarla yakın temastan kaçının
- Yiyecek ve ilaçları evinize teslim ettirin
- Ziyaretçi kabul etmeyin
- Evcil hayvanlardan uzak durun

### NHS 111 ile ne zaman irtibata geçmeliyim?

- evde belirtilerinizle baş edemeyeceğinizi hissettiğinizde
- durumunuz kötüleştiğinde
- belirtileriniz 7 gün sonra düzelmediğinde

### NHS 111 ile nasıl irtibata geçebilirim?

Ne yapacağınızı öğrenmek için [İnternet üzerinden NHS 111 koronavirüs hizmetini](#) kullanabilirsiniz. İnternet üzerinden bu hizmete erişemiyorsanız 111'i arayabilirsiniz (bu, araması ücretsiz bir numaradır).

### Göçmenlik durumumdan endişe ediyorsam ne olur?

Koronavirüs için tüm NHS hizmetleri, Birleşik Krallık'taki göçmenlik durumlarına bakılmaksızın herkes için ücretsizdir. Bu koronavirüs testini ve tedavisini içerir (Sonuç negatif olsa bile ücretsizdir). Koronavirüs testi veya tedavisi nedeniyle Home Office'e rapor edilmeyeceksiniz.

### Koronavirüs'ün yayılmasını engellemek için ne yapabilirim?

- Ellerinizi sık sık sabun ve su kullanarak en az 20 saniye yıkadığınızdan emin olun
- Belirtileriniz varsa evde kalmayla ilgili tavsiyelere uyun

Daha fazla bilgi için bkz. NHS Guidance <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>