



Guía sobre la enfermedad por coronavirus (Covid19) – Español / SPANISH

La COVID-19 es una nueva enfermedad que puede afectar a los pulmones y las vías respiratorias. La provoca un virus llamado coronavirus.

Si presenta:

- tos continua reciente o
- fiebre (de 37,8 °C o más)

debería quedarse en casa durante 7 días.

Consejos acerca de quedarse en casa

- No vaya al trabajo, al colegio, a la consulta del médico, a la farmacia ni a un hospital
- Utilice instalaciones independientes, o límpielas entre usos
- Evite el contacto de cerca con los demás
- Haga que le lleven a casa los alimentos y las medicinas
- No reciba visitas
- Manténgase alejado de los animales domésticos

¿Cuándo debo llamar al NHS 111?

- Si cree que ya no puede hacer frente a sus síntomas en casa
- Si su estado empeora
- Si sus síntomas no mejoran después de 7 días

¿Cómo contacto con el NHS 111?

Puede utilizar el [servicio en línea sobre el coronavirus del NHS 111](#) para averiguar qué debe hacer a continuación. Si no tiene acceso a servicios por internet puede llamar al 111 (número gratuito).

¿Qué pasa si estoy preocupado por mi situación migratoria?

Los servicios del NHS para el coronavirus son gratuitos para todos independientemente de su situación migratoria en el Reino Unido. Esto incluye las pruebas y el tratamiento del coronavirus, incluso si el resultado es negativo. No se informará al Home Office de que ha realizado la prueba del coronavirus o si ha recibido tratamiento.

¿Qué puedo hacer para ayudar a detener la transmisión del coronavirus?

- Asegúrese de lavarse las manos con frecuencia, con jabón y agua durante al menos 20 segundos
- Siga los consejos acerca de no salir de casa si presenta síntomas

Para obtener más información:

- Guía del NHS: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/Consejos de la>
- Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>