



## راهنمای کرونا ویروس (Covid19) – فارسی / FARSI

COVID-19 بیماری جدیدی است که ریه‌ها و مجاری تنفسی شما را مبتلا می‌کند. عامل این بیماری ویروسی به نام کرونا ویروس است.

اگر دچار:

- سرفه بی‌سابقه مستمر، یا
  - تب (37.8 درجه یا بالاتر)
- هستید، باید به مدت 7 روز در منزل بمانید.

### توصیه‌هایی برای ماندن در منزل

- از رفتن به محل کار، مدرسه، مطب پزشک، داروخانه یا بیمارستان خودداری کنید
- از وسایل مستقل استفاده کنید یا وسایل را بین نوبت‌های استفاده ضد عفونی کنید
- از برقراری تماس نزدیک با دیگران بپرهیزید
- مواد غذایی یا داروهای در اختیار خود را در دسترس نگه دارید
- از پذیرش مهمان خودداری کنید
- از حیوانات خانگی دوری کنید

در چه صورتی باید با NHS 111 تماس بگیرم؟

- اگر نمی‌توانید نشانه‌های خود را در منزل درمان کنید
- اگر وضعیت جسمی شما بدتر شود
- اگر نشانه‌های شما پس از 7 روز بهبود نیابد

چگونه با NHS 111 تماس بگیرم؟

برای این که با اقدامات بعدی آشنا شوید، می‌توانید از سرویس آنلاین کرونا ویروس NHS 111 استفاده کنید. اگر به خدمات آنلاین دسترسی ندارید، با 111 (شماره رایگان) تماس بگیرید.

اگر نگران وضعیت مهاجرت خودم باشم، چه باید بکنم؟

همه خدمات NHS در زمینه کرونا ویروس برای همه، صرف‌نظر از وضعیت مهاجرت افراد در بریتانیا، رایگان است. این شامل آزمایش و درمان کرونا ویروس، حتی برای نتیجه آزمایش منفی، می‌شود. آزمایش یا درمان کرونا ویروس شما به وزارت کشور اعلام نمی‌شود.

برای جلوگیری از شیوع کرونا ویروس چه باید کرد؟

- حتماً دست‌هایتان را مرتباً با آب و صابون، هر بار به مدت حداقل 20 ثانیه، بشوید
- اگر دچار نشانه بیماری هستید، توصیه‌های مربوط به ماندن در منزل را جدی بگیرید

برای کسب اطلاعات بیشتر به راهنمای NHS مراجعه کنید

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>