



## Arabic - اللغة العربية - (Covid19) نشرة معلومات حول فيروس كورونا

مرض فيروس كورونا (اختصارا كوفيد-19) هو مرض جديد يُؤثر على الرئتين والمجاري التنفسية. ويحدث هذا المرض بسبب فيروس يسمى كورونا.

إذا كنت تعاني من:

- نوبة سُعال جديدة ومتواصلة أو
- درجة حرارة عالية (37.8 درجة أو أعلى)
- فيجب أن تبقى في المنزل لمدة 7 أيام.

### نصيحة بخصوص البقاء في المنزل

- لا تتوجه الى العمل أو المدرسة أو عيادة الطبيب أو الصيدلية أو المشفى
- استخدم مرافق منفصلة أو قم بتنظيف المرافق بين كل استخدام
- تجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين
- استخدم خدمة توصيل الطلبات (الدليفري) سواء للطعام أو الادوية
- لا تستقبل اي ضيوف
- ابتعد عن الحيوانات الأليفة

### متى يجب الاتصال بالرقم 111 الخاص بهيئة الخدمات الصحية الوطنية NHS؟ اتصل في حال...

- كنت تشعر بعدم القدرة على تحمل اعراض المرض في البيت
- تدهور حالتك الصحية
- لم تتحسن اعراضك خلال مدة سبعة ايام

### كيف اتصل بالرقم 111 الخاص بهيئة الخدمات الصحية

بإمكانك تصفح صفحة خدمة NHS 111 بخصوص فيروس كورونا على الانترنت لمعرفة مايجب فعله. إذا لم يكن بوسعك الوصول الى الانترنت، فيرجى الاتصال بالرقم 111 (هذا الرقم مجاني).

### مالذي سيحدث لي إذا كنت قلقا بخصوص وضع الهجرة الخاص بي؟

كل الخدمات المقدمة من قبل هيئة الخدمات الصحية الوطنية NHS بخصوص فيروس كورونا مجانية للجميع بصرف النظر عن وضع الهجرة في بريطانيا. لن يتم تبليغ وزارة الداخلية عنك بخصوص اي تحاليل او علاج تتلقاه حول فيروس كورونا.

### ماذا يمكن ان افعله لاساهم في وقف انتشار فيروس كورونا؟

- تأكد من غسل يديك بشكل متكرر باستخدام الصابون والماء وذلك لمدة 20 ثانية على الأقل
- اتبع النصائح بشأن البقاء في البيت إذا كانت لديك اعراض المرض

### للمزيد من المعلومات:

- دليل هيئة الخدمات الصحية NHS على الانترنت: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- نصائح منظمة الصحة العالمية - <https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>